

Creëer momenten in je leven om van de aarde te leren

Kun je ook zo genieten van de rust en prachtige kleuren van een zonsondergang?

Kun je ook zo genieten van het getjilp van vogels in het bos?

Kun je ook zo genieten van het geluid van schelpen in de zee?

Kun je ook zo genieten van het geluid van het breken van de golven?

Kun je ook zo genieten als je in de natuur wandelt?



Dan ken je de kracht van de natuur om te genezen! Je hebt alle vrijheid om jezelf te genezen met alles wat de natuur je te bieden heeft. De natuur raakt ons, omdat we een onderdeel van de natuur zijn! Je hebt geen jarenlange therapie nodig, geen toekomstvoorspellers en geen goed bedoelde adviezen. Je kunt het zelf ontdekken en er je hele leven van profiteren. Een levenslang geneeskrachtig middel, wat NIETS kost en niet is verbonden met de farmaceutische industrie! Ik leer je hoe je dit geneeskrachtige middel zelf kan ontdekken en toepassen.

Toegepaste Ecopsychologie in mijn workshop Natuurcoaching is een opkomende wetenschap welke je leert denken, voelen en her-verbinden zoals de Natuurlijke systemen werken. Het creatieve proces helpt je bij je expressie van je gevoelens te uiten en duidelijkheid te scheppen in je bewustwording. Beide werken therapeutisch.

Woorden of praten alleen is vaak niet voldoende om gedachten en gevoelens van het innerlijke, of probleem duidelijk te maken voor jezelf. Deze bewustwording gaat verder en brengt je in een natuurlijk proces van transformatie. Waarmee je zelf je eigen levenscoach kan worden.

In mijn praktijk heb ik de afgelopen jaren hier veel onderzoek naar gedaan. En is gebleken dat mensen die bij mij komen voor 1 op 1 gespreksessies, veel meer sessie nodig hebben dan wanneer ik werk met en in de natuur en met creativiteit.

Het is een zelf her-ontdekkingsreis voor groei en genezing. Een innerlijke bewustwording die zo intens en persoonlijk is, dat je op een heel andere en natuurlijke manier naar de wereld en jezelf kan kijken.

De workshop is bedoeld om het gevoel van eigenwaarde te vergroten, het verbeteren van relaties, kennis en bewustwording van de natuur en het milieu waarin wij leven met respect voor onze planeet Aarde en alles wat erop leeft.

Je ontvangt eenvoudige creatieve en natuur activiteiten die je kunnen helpen bij het oplossen van conflicten, problemen en je perspectief verbreden over jezelf en het leven op positieve wijze. Welke kunnen leiden tot een positieve transformatie en genezing.

Natuur en Creativiteit zijn een universele taal, iedereen kan deze taal leren. Een taal met niet alleen maar woorden. Geen andere taal brengt zoveel intuïtieve ontwikkeling, bewustwording en innerlijke transformatie teweeg!

Gun het jezelf om deze natuurlijke en universele taal te leren voor jezelf en anderen!