

## **Cursus eARTh and Winter (5 dagen)**

**IN**tuitief Schilderen en Tekenen, in en vanuit de Natuur, gedurende de wintermaanden.

Tijdens deze bijzondere cursus leer je de basistechnieken van Intuitief Schilderen toe te passen vanuit de boodschappen van de Natuur. De Natuur is een systeem waar jij ook een onderdeel van bent en leert je om op een 'oude' natuurlijke manier weer naar jezelf te kijken. Een 'oude' natuurlijke manier die je opnieuw gaat her-ontdekken. Grensverleggende ervaring, waar je op je eigen intuïtie kan leren vertrouwen en welke nieuwe inzichten en mogelijkheden brengt. Alles onder individuele professionele begeleiding.

**Programma:** Na aankomst en kennismaking met elkaar leer je eerst de basistechnieken van Intuitief Schilderen kennen, waarna jezelf aan de slag kunt gaan. Tijdens de wandelingen in de Natuur zoeken we mooie locaties waar we gaan tekenen over wat we om ons heen zien en ervaren met houtskool op papier, welke we verder in de atelierruimte verder mee gaan werken. Iedere dag is er een evaluatie met elkaar mbt je intuïtie, je ervaringen en belevingen. Er is ook gelegenheid in de middag, om individueel een gesprek met Ernya te hebben. De cursus wordt gedurende 5 dagen gegeven van 10.00 uur tot 14.00 uur, inclusief lunch.

Geschikt voor iedereen, je hoeft absoluut niet te kunnen schilderen of tekenen!

### ***Dag 1:***

Aankomst en kennismaking met elkaar.

Basistechnieken van Intuitief Schilderen - Leren is ervaren, dus zelf gaan doen!

Evaluatie - Lunch

### ***Dag 2:***

Ontdekkingen in de Natuur welke geheimen zij voor jou zichtbaar heeft gemaakt, waar we eerst een schets van maken met houtskool.

Evaluatie

Intuitief schilderen met wat de Natuur je verteld heeft.

Evaluatie - Lunch

### ***Dag 3:***

Her-ontdekkingen welke je wilt verwerken in je schilderij

Evaluatie - Lunch

### ***Dag 4:***

Voltooien van je nieuw verworven inzichten en bewustwording in je schilderij(en)

Evaluatie - Lunch

### ***Dag 5:***

Wandeling in de Natuur - Nabespreking – Lunch - Afscheid

**Locatie: Nog nader te bepalen** (NL en België)

**Kosten:** € 275 (incl. lunch)

**Materialen:** alle verfmaterialen en gebruik van penselen zijn inclusief.

**Wat u zelf dient mee te nemen:**

Een schildersdoek (60x80 of 70x50 of meerdere kleine doeken), schetsblok A4, potloden en/of pastels. Digitale camera, bescherming voor uw kleding (schort).

**Datum:** Tussen 22 december t/m 20 maart.

Min. 4 deelnemers en max. 12 deelnemers

Bij aanmelding graag voorkeur voor datum en locatie doorgeven.

Voor deze cursus zijn [Algemene Voorwaarden](#) van toepassing.